КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ИТОГОВОЙ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Дисциплина:	Физическая культура
Код дисциплины:	Fk 1101
Название ОП:	«Медицина» «Педиатрия» «Стоматология» «Общественное здравоохранение» «Фармация» «Технология фармацевтического производства» «Медико-профилактическое дело»
Объем учебных часов/кредитов:	120 часов /4 кредита
Курс и семестр обучения:	I курс, 1-2 семестр

Шымкент 2023г

Пояснительная записка

Контрольные нормативы составлены на основании «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы».

«Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы» в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шыныгуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения). Итоговая оценка по дисциплине (ИО) состоит из двух частей текущей (ОРД - оценка рейтинга допуска, 60%) и оценки итогового контроля (ОИК, 40%).

Виды физических упражнений	Ед. измерения	Нормативы			
		Президентский уровень готовности		**Уровень национальной готовности**	
		муж	жен	**муж**	**жен**
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	**245**	**190**
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз	40	-	**35**	**-**
Подтягивание	кол-во раз	17	-	**15**	**-**
Подъем туловища из положения лежа	мин/ раз	-	50	-	**45**

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019 года о внесении и изменений и дополнений в «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». Расмотренно и утверждено на заседании центра

Оценка рейтинга допуска (ОРД) выставляется на основе суммативного значения оценок текущего контроля, полученных на практических занятиях на 15 неделях (40%), и рубежного контроля, полученных на 7 и 14 неделях (60%). Допуск к итоговому экзамену- суммарно не менее 50% ОРД.
Итоговая оценка (ИО), 15 неделя, выставляется на основе суммативного значения ОРД (60%) и Оценки итогового контроля (ОИК, 40%) — экзамена.
Дисциплина с формой итогового контроля: Дифференцированный зачет

Вид контроля	Удельный вес оценки	Структура оценки результатов обучения
Текущий	100%от ОРД	Средняя арифметическая текущих оценок, полученных на занятиях и деленная на количество текущих оценок (например): ТК= n1+n2+n3+n4/4, где n оценка за практическое занятие. Всего текущих оценок =30
Рубежный контроль	РК=100%	Итоговый контроль (дифзачет) составляет 40% и включает в себя оценки рубежных контролей 1 и 2, что обеспечивает накопительную систему оценивания.
Оценка рейтинга допуска (ОРД)	ОРД=100%	ОРД составляет 60% оценки и включает текущие оценки за практические занятия. При ОРД менее 50% обучающийся не допускается к диф.зачету ОРД=ТК=(n1+n2+n3…..)/(количество оценок)
Оценка итогового контроля (ОИК, дифзач)	40%	ИК (ДЗ)= (РК1+РК2+…+РКn)/n n - количество РК
Итоговая оценка (ИО)	ИО= (ОРД*0,6)+(ОИК*0,4)	При подсчете итоговой оценки (ИО) по дисциплине оценка рейтинга допуска (ОРД) и оценка итогового контроля (ОИК) умножаются на соответствующие коэффициенты и суммируется. ИО= (ОРД*0,6)+(ОИК*0,4)

Контрольно-измерительные показатели за I полугодие

Виды испытания		**РК-1** Легкая атлетика									
Баллы		100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Прыжки в длину с места	муж	245	240	235	230	225	220	215	210	202	200
	жен	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145
Приседания (кол/мин)	муж	60	55	50	45	40	37	35	33	30	25
	жен	37	35	33	30	25	20	15	10	7	5

РК-2 Баскетбол									
1.Броски мяча в корзину/ из 10 возможностей/									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2.Ведение мяча без зрительного контроля									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение техники		Допустима 1 ошибка			Допустимы 2 ошибки			Допустимы 3 ошибки	

Итоговый контроль: сдача «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы».

Виды испытания	Осенний семестр										
	балл	100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	муж	35	30	25	23	21	19	17	15	13	10
Подтягивание на перекладине	муж	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
Подъем туловища из положения лежа на спине	жен	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3
Приседания (кол-во/мин)	жен	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5

Разработчик: Жумабекова А.Э., старший тренер-преподаватель

Заведующий центром: Аширбаев О.А. Протокол №11 от 07.06 .2023 г.

Контрольно-измерительные показатели за I полугодие

РК-1 Волейбол									
1.Подачи мяча снизу (из 10 возможностей) 2.Прием- передачи мяча снизу(за 10 сек)									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

РК-2 Гимнастика										
жен	1.Два кувырка вперед, стойка на лопатках, мост, полушпагат 2. Опорный прыжок ноги врозь									
муж	1.Длинный кувырок вперед, кувырока назад, стойка на голове с опорой 2.Прыжок через козла без опоры, согнув ноги									
100 б		90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение техники			Допустима 1 ошибка				Допустимы 2 ошибки			

ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Виды испытания		100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Джампинг джек (кол-во/мин)	муж	85	80	75	70	65	60	55	53	50	47
Подтягивание на перекладине	муж	15	14	12	10	9	7	5	3	2	1
Приседания (кол-во/мин)	жен	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10
Поднимание туловища (кол-во/мин)	жен	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10

Разработчик: Жумабекова А.Э., старший тренер-преподаватель

Заведующий центром: Аширбаев О.А. Протокол №11 от 07.06 .2023 г.